

Am 15.11. 2016 fand unsere diesjährige Weiterbildung der Gruppensprecherin und Gruppensprecher in Lauchhammer statt.

Als Couch und Trainerin für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung, konnten wir herzlichst Frau Marianne Kristkeitz begrüßen.



Das Thema dieser Veranstaltung: „Wie beeinflusst unsere Wahrnehmung die Kommunikation?“

Daraus ergaben sich verschiedene Inhalte:

- Das ganzheitliche Kommunikationsmodell
- Wahrnehmen mit allen 5 Sinnen
- Unsere Generalisierung und Tilgung auf die Spur zu kommen
- Wahrnehmungsübungen mit interessanten AHA – Effekten
- Filter in der Kommunikation (Tunnelblick / Gewohnheiten erkennen
- Lösungsansätze für Veränderungen in der Kommunikation erarbeiten

Daraus ergaben sich folgende Fragen:

Können Gedanken unser Gehirn verändern und wie verändern Lernprozesse unser Gehirn?

Wie entstehen durch Gedanken Stress und Angst?

Wie wichtig ist unsere Körpersprache und was sagt sie aus?

Diese wurden in reger Diskussion und ausführlichen Gesprächsrunden besprochen.

Auch bei dieser Veranstaltung ist es Marianne Kristkeitz wieder gelungen bei allen beteiligten Gruppensprecherinnen und Gruppensprecher, das Interesse zu wecken.

Eine gelungene und sehr interessante Schulung, wofür wir uns bei Marianne Kristkeitz recht herzlich bedanken möchten.