

„Im Strudel der Depression - Familie in der Zerreißprobe“,

eine Buchlesung mit dem Autor Thomas Khne. Bereits in seinem ersten Buch „Depressionen – Mehr als eine Krankheit“ von 2009 hatte der llnitzer für regen Gesprächsstoff gesorgt. Am 26.04.2017 folgte er unserer zweiten Einladung in die Begegnungsstätte des ASB Senftenberg, um uns sein zweites Buch „Familie in der Zerreißprobe“ vorzustellen. In diesem Buch legte er den Fokus auf seine Familie, die mit ihm durch diese schwere Zeit ging. Sprach offen über seine Krankheit, der vorübergehenden Trennung von der Familie, mit allen Höhen und Tiefen, bis hin zum Wiedereinzug bei seiner Frau. Auch, über seinen besten Freund, der ihm in allen Lebenslagen ein starker Rckenhalt war und auch jetzt noch ist. Ein sehr tiefgründiges und nachdenkliches Erlebnis, dass anschließend zu einer sehr regen Gesprächs.-und Diskussionsrunde führte.

