

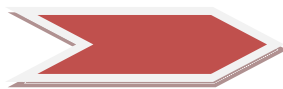
Auffrischkurs



Dieses Mal begaben wir uns am 13.06.2017 in den nördlichsten Teil unseres Landkreises. Genau genommen nach Vetschau, in die Räumlichkeiten des ASB. In zahlreicher Runde begrüßten wir Frau Heidi Krems, Rettungsanwiterin bei den Johannitern und ehrenamtlich bei der Freiwilligen Feuerwehr Cottbus tätig.

Die wichtigsten Vorgehensweisen bei einem Unfall und was mache ich als Ersthelfer, wurde von Ihr anschaulich dargestellt. Auch den Ablauf von Maßnahmen im Notfall an verschiedenen Beispielen wurde mit Teilnehmern und Teilnehmerinnen an Freiwillige vorgeführt. Dazu gehörten die Absicherung, das Melden und das Helfen am Notfallort.

Was ist beim Erstanruf in der Leitzentrale der Feuerwehr wichtig?



Die Leitsymptome im Überblick, der Ablauf von Maßnahmen im Notfall, das Retten aus dem Gefahrenbereich . Auch wichtige Vorgehensweisen, wie die stabile Seitenlage, die Besonderheiten beim Motorradunfällen, das Verhalten bei Krampfanfällen und die Herz- Lungen Wiederbelebung wurden in anschaulicher Weise an freiwilligen Personen und an einer dafür extra hergestellten Puppe für Übungszwecken demonstriert.

Hier demonstriert Frau Heidi Krens, das richtige Verhalten bei einem Herzstillstand .



Welche Griffe sind bei einer stabilen Seitenlage notwendig?



Motorradhelm immer zu Zweit abnehmen!!!



Wem geht es wohl hier so schlecht?
Ein bisschen Spaß war auch dabei – nachdem alle verarztet wurden.